

BOLDOG ISKOLA LETTÜNK



Jobb Veled a Világ

Intézményünk pályázott a Boldog Iskola cím elnyerésére a 2018/2019-es tanévre. A program keretein belül két alsó tagozatos és egy felső tagozatos osztály vesz részt a Boldogságórákon. A Boldog Iskola program a pozitív pszichológia módszerére épülve olyan technikák és stratégiák átadása tanulóink részére, amely hozzásegítheti őket egy boldogabb, kiegyensúlyozottabb életvezetés kialakításához. A kutatási eredmények igazolják, hogy a boldog gyerekek pozitívan gondolkodnak, problémamegoldásukat a kreativitás jellemzi. Bízom benne, hogy az órák feladatai és játécai által megvalósul az érzelmi intelligencia és az élethez szükséges kompetenciák fejlesztése. A Boldogságórák célja, hogy olyan szemléletmódot adjon, amely képessé teszi gyerekeinket a pozitív érzelmek generálására és mentális egészségük megtartására.

A Boldogságórák első témája a hála gyakorlása. A hála, a hálás gondolkodásmód segít felismerni és értékelni életünkben a jó dolgokat, és ezáltal oldja a feszültséget.

Résztevő osztályaink: 1.a 2.d 7.d

