

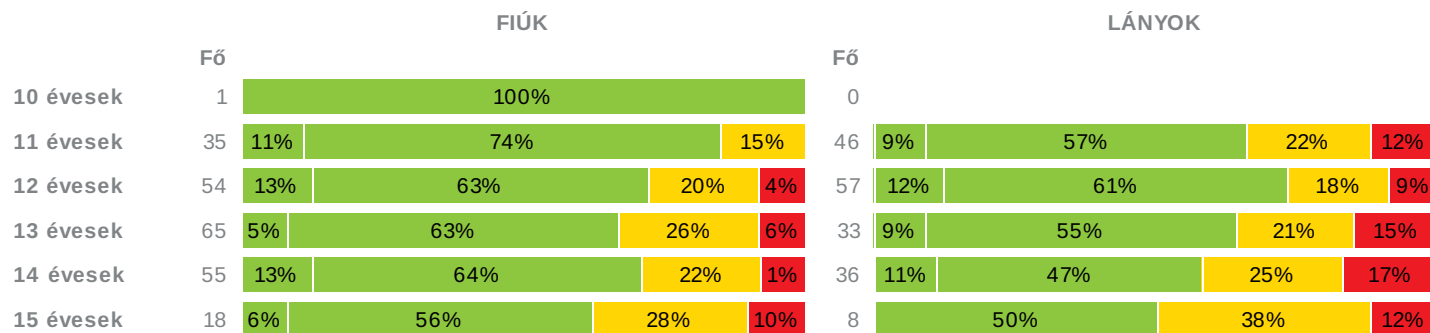
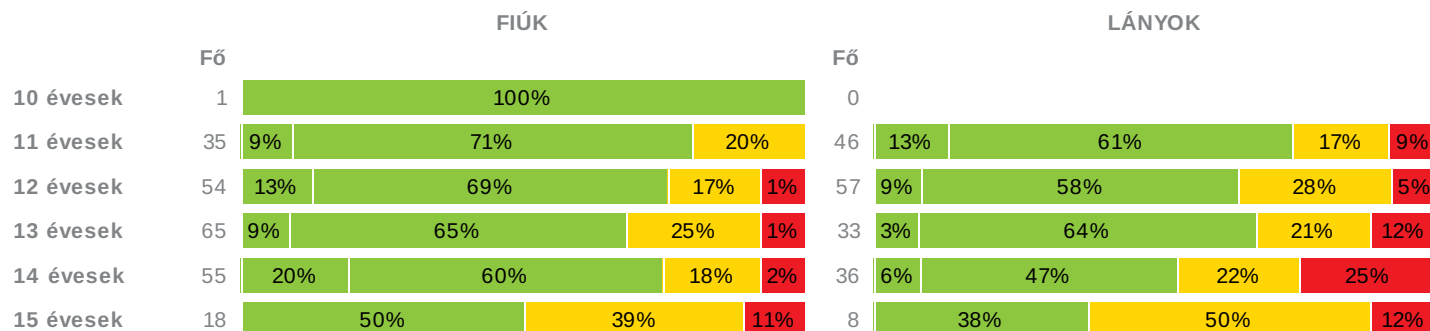
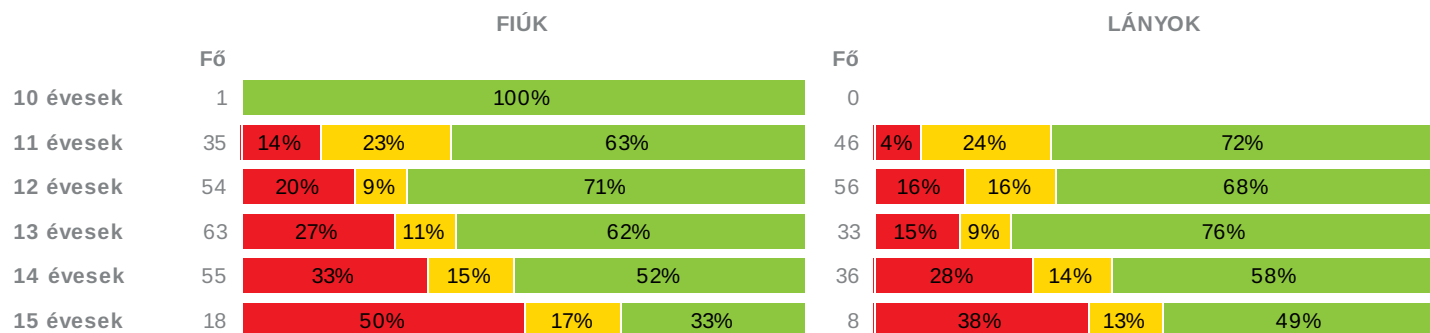
Létszám: 421 / 234 fiú, 187 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

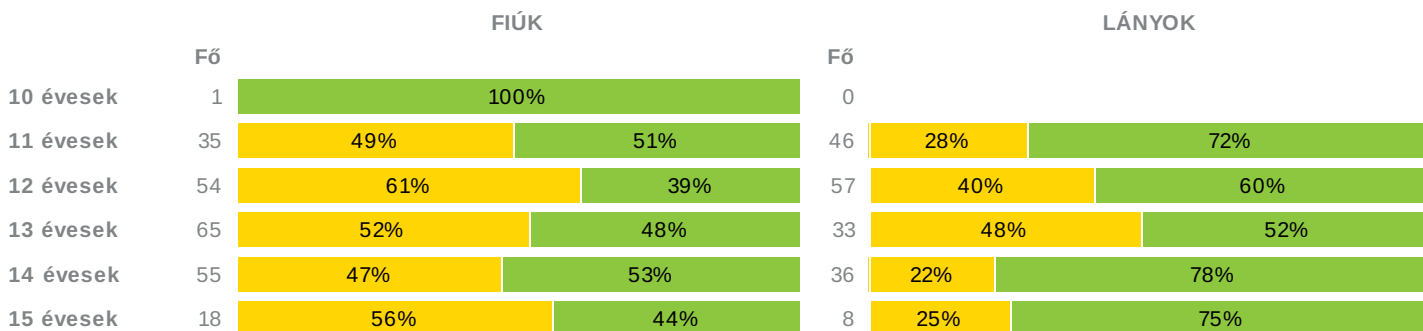
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.06.26 12:02:07

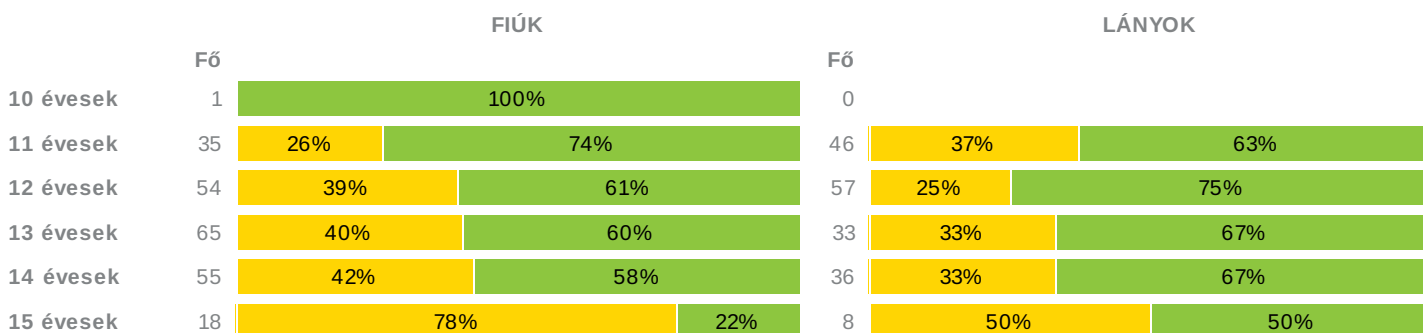
**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**



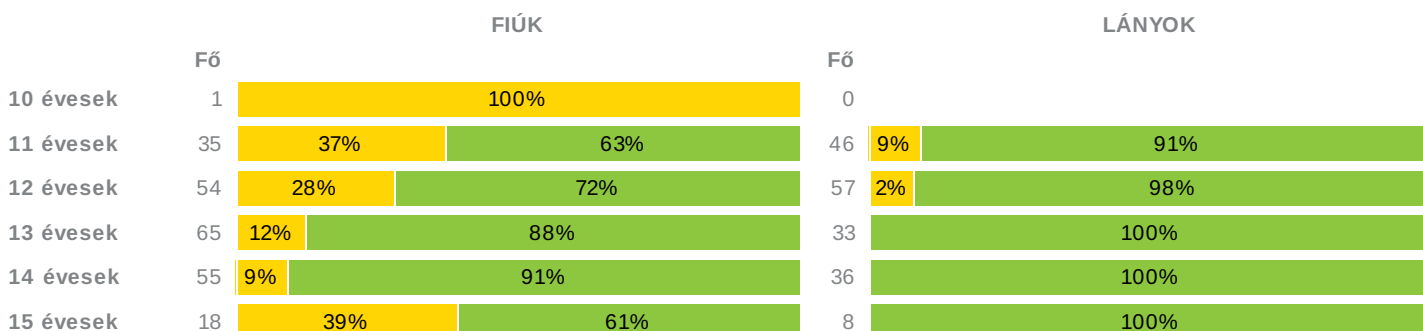

### Törzsemelés teszt (cm)



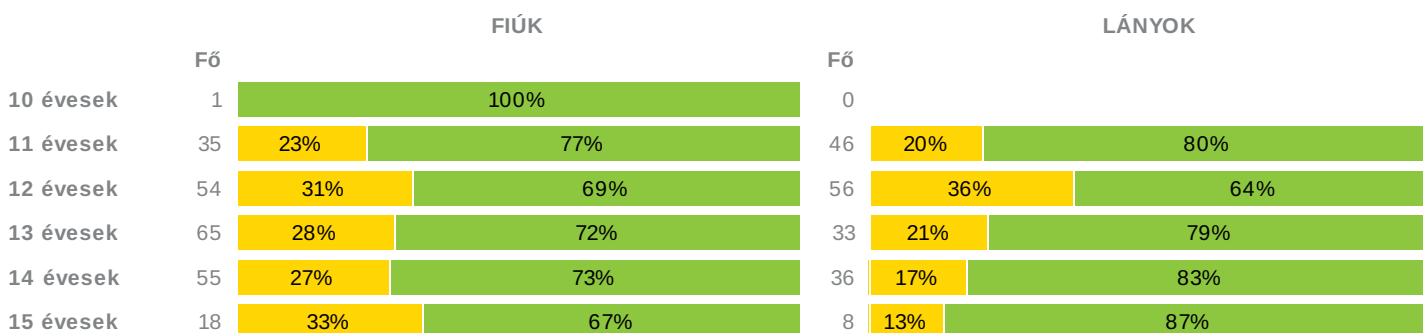
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

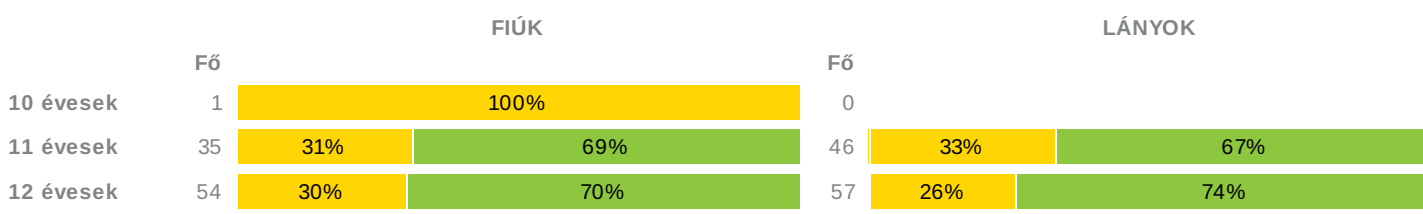


### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)



13 évesek	65	38%	62%	33	18%	82%
14 évesek	55	20%	80%	36	19%	81%
15 évesek	18	33%	67%	8	38%	62%

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészséges

Létszám: 421 / 234 fiú, 187 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.06.26 12:02:07

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	13.57	13.57	13.57								1 fő - 100%
11 évesek	13.35	24.41	18.35	2.72	14.13	32.08	20.04	4.42	6 fő - 7%	15 fő - 19%	60 fő - 74%
12 évesek	13.51	28	19.25	3.45	14.84	37.6	20.48	4.72	7 fő - 6%	21 fő - 19%	83 fő - 75%
13 évesek	15	34.03	21.03	4.08	13.85	36.21	22.17	5.77	9 fő - 10%	24 fő - 24%	65 fő - 66%
14 évesek	15.24	31.84	20.37	3.4	8.41	39.39	22.96	5.96	7 fő - 8%	21 fő - 23%	63 fő - 69%
15 évesek	15.93	34.13	22.96	5.31	18.58	30.47	24.64	4.22	3 fő - 11%	8 fő - 31%	15 fő - 58%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8 %	22 %	70 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	9.1	9.1	9.1								1 fő - 100%
11 évesek	5.1	31.3	17.57	6.84	8.5	44	21.33	8.42	4 fő - 4%	15 fő - 19%	62 fő - 77%
12 évesek	5.4	36.4	17.19	7.96	9.5	47.6	23.44	8.48	4 fő - 3%	25 fő - 23%	82 fő - 74%
13 évesek	5.1	35.6	17.11	8.38	8.9	46.1	24.88	9.27	5 fő - 6%	23 fő - 23%	70 fő - 71%
14 évesek	5	37.4	13.81	7.54	7.2	43.2	27.89	9.28	10 fő - 11%	18 fő - 20%	63 fő - 69%
15 évesek	7.3	37.3	19.49	9.32	20.1	40.2	30.86	6.83	3 fő - 12%	11 fő - 42%	12 fő - 46%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									6 %	23 %	71 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	46.38	46.38	46.38								1 fő - 100%
11 évesek	33	51.21	42.22	4.33	35.5	55.63	42.67	4.06	7 fő - 9%	19 fő - 23%	55 fő - 68%
12 évesek	31.8	59.32	44.03	6.16	32.18	54.92	42.46	5.2	20 fő - 18%	14 fő - 13%	76 fő - 69%
13 évesek	33.3	61	44.7	7.14	33.87	56.22	43.02	5.98	22 fő - 23%	10 fő - 10%	64 fő - 67%
14 évesek	29.28	66.89	44.37	7.73	29.74	58.01	41.33	6.8	28 fő - 31%	13 fő - 14%	50 fő - 55%
15 évesek	32.92	59.74	42.01	8.53	30.66	47.43	38.48	6.31	12 fő - 46%	4 fő - 15%	10 fő - 38%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	25	25	25							1 fő - 100%
11 évesek	20	80	61.71	21.31	6	80	62.43	22.38	1 fő - 1%	80 fő - 100%
12 évesek	24	80	68.61	19.44	13	80	66.49	20.15	1 fő - 1%	110 fő - 100%
13 évesek	8	80	66.88	20.06	8	80	61.18	24.86	4 fő - 4%	94 fő - 96%
14 évesek	25	80	69.05	18.58	10	80	66.94	22.28	2 fő - 2%	89 fő - 98%
15 évesek	10	80	55.72	28.32	15	80	53.25	29.96	6 fő - 23%	20 fő - 77%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 3 % 97 %

### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	30	30	30							1 fő - 100%
11 évesek	11.3	30	21.98	5.26	15	30	24.67	3.63	30 fő - 37%	51 fő - 63%
12 évesek	8.2	30	22.2	4.58	12	30	23.22	4.99	56 fő - 50%	55 fő - 50%
13 évesek	10	30	22.71	6	14.8	30	22.92	4.77	50 fő - 51%	48 fő - 49%
14 évesek	5	30	22.75	5.16	16.5	30	25.86	3.97	34 fő - 37%	57 fő - 63%
15 évesek	16	30	22.53	4.5	12	30	24.73	6.49	12 fő - 46%	14 fő - 54%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 45 % 55 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	23	23	23							1 fő - 100%
11 évesek	1	32	11.43	6.31	0	38	9.3	7.59	26 fő - 32%	55 fő - 68%
12 évesek	1	50	13.2	9.54	0	47	14.05	10.06	35 fő - 32%	76 fő - 68%
13 évesek	0	42	13.92	10.08	0	36	14.27	11.12	37 fő - 38%	61 fő - 62%
14 évesek	2	80	16.96	11.19	0	40	12.25	10.09	35 fő - 38%	56 fő - 62%
15 évesek	4	26	11.83	7.18	0	13	7.38	5.53	18 fő - 69%	8 fő - 31%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 37 % 63 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	16.55	16.55	16.55							1 fő - 100%
11 évesek	10.95	31	19.66	4.76	12.25	26.25	19.94	3.53	17 fő - 21%	64 fő - 79%
12 évesek	13.95	38.7	21.95	5.09	15.2	33.25	22.41	4.56	16 fő - 14%	95 fő - 86%
13 évesek	15.25	50	28.38	8.13	18.4	37.1	26.05	4.07	8 fő - 8%	90 fő - 92%
14 évesek	16.2	55.95	34.08	8.04	16.75	38.9	27.87	4.33	5 fő - 5%	86 fő - 95%
15 évesek	20.15	49.2	32.74	8.23	24.1	43.25	31.72	5.66	7 fő - 27%	19 fő - 73%
16 évesek										

17 évesek  
18+ évesek

Összesen: 13 % 87 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	154	154	154							1 fő - 100%
11 évesek	108	218	150.26	23.31	90	198	151.98	25.97	17 fő - 21%	64 fő - 79%
12 évesek	100	225	157.78	26.72	77	198	147.75	29.42	37 fő - 34%	73 fő - 66%
13 évesek	110	253	173.92	30.96	90	195	153.03	30.41	25 fő - 26%	73 fő - 74%
14 évesek	135	280	196.91	31.64	90	220	163.86	31.77	21 fő - 23%	70 fő - 77%
15 évesek	135	247	189.67	33.77	120	220	165.25	31.93	7 fő - 27%	19 fő - 73%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 26 % 74 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	20	20	20							1 fő - 100%
11 évesek	1	34	22.5	7.31	2.5	42	28.02	7.88	26 fő - 32%	55 fő - 68%
12 évesek	7	43	23.75	6.84	13	42.5	28.45	6.38	31 fő - 28%	80 fő - 72%
13 évesek	7.5	40.5	22.91	7.46	17.5	39.55	28.48	4.86	31 fő - 32%	67 fő - 68%
14 évesek	8	41	26.49	7.69	15.5	43	30.47	6.48	18 fő - 20%	73 fő - 80%
15 évesek	7	35	24.14	8.3	26.5	40	31.59	4.26	9 fő - 35%	17 fő - 65%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 28 % 72 %